



В прошедшие выходные во дворце спорта «Метеор» прошел **5й открытый турнир по гиревому спорту памяти чемпиона мира Александра Ильина**

. В Рыбинск помимо команд городов Ярославской области приехали спортсмены из Костромы, Иваново, Вологды, Череповца, Пскова и Калининграда.

Помимо личных первенств в весовых категориях, подводился итог и в «абсолютном зачете», который считался делением результата на личный вес спортсмена. В двоеборье абсолютку выиграл Николай Нестеренко, которому всего половину очка не хватило до норматива МСМК, в в.к. до 68 кг он набрал 194,5 почка. В рывке среди девушек победу одержала Анна Попова (г. Вологда) с результатом 125 подъемов в весовой свыше 68 кг. В толчке длинным циклом приз за абсолютку достался Павлу Захарову, его результат 73 подъема в весе до 95 кг.

Красиво дополнили соревновательную программу эстафеты. Первая – классическая, в толчке, с гирями 32 кг, а вторая – комбинированная, которая очень полюбилась в Рыбинске за последний год. В комбинированной эстафете принимают участие 3 мужчины и 2 девушки с гирями 24 и 16 кг. Обе эстафеты получились очень зрелищными, результаты команд были очень близки, даже пришлось определять места по общему весу команды.

Протокол соревнований турнира памяти А. Ильина можно скачать [тут](#) . А фотографии [тут](#)

.

ТУРНИР ПАМЯТИ АЛЕКСАНДРА ИЛЬИНА 2016

Автор: Administrator

12.12.2016 18:40 - Обновлено 12.12.2016 18:46

