



30 декабря в рамках всероссийской физкультурно-массового мероприятия «Русский рывок», рыбинские гиревики выполняли задачу участников акции - это рывок гири 2017 раз, без постановки на помост, с неограниченным количеством перехватов. Данная акция прошла уже в пятый юбилей раз, под эгидой Всероссийской федерации гиревого спорта.

В данном мероприятии приняло участие три спортсмена Ярославской области, а именно: Мастера спорта Николай Нестеренко и Павел Захаров с гирей 16 килограмм, и спортсменка первого спортивного разряда Майорова Екатерина с гирей 10 килограмм.

В ходе соревнования участники пользовались магниезией, полотенцами, и напитками без постановки гири на помост. Даже используя данные средства, была сорвана не одна мозоль.

В упорной борьбе первым упражнением рывок закончил Николай Нестеренко. Ему для преодоления дистанции в 2017 подъемов потребовалось 86 минут 5 секунд. Вторым финишировал Захаров Павел с результатом 92 минуты 5 секунд. И Майровой Екатерине потребовалось 101 минута и 40 секунд на выполнение данного упражнения.

Приглашаем к участию в данном мероприятии всех желающих в следующем году, где уже придется порвать 2018 раз.

[Посмотреть видео предновогоднего русского рывка 2017 в Рыбинске](#)