

Открытый турнир памяти МС А.А. Ильина 2013

Автор: Administrator

16.09.2013 11:10 - Обновлено 16.09.2013 11:30

21-22 декабря 2013 года в г.Рыбинске во д/с «Метеор» пройдет второй ежегодный открытый турнир по гиревому спорту, посвященный памяти МС СССР **А.А.Ильина**.

Взвешивание с 9.00 до 10.00. Начало соревнований в 11.00. Приезд иногородних команд 20 декабря 2013 г.

К соревнованиям допускаются сборные команды городов и районов. Состав команды 14 человек (12 участников, 1 тренер, 1 судья) Соревнования проводятся среди мужчин в двоеборье и в толчке по длинному циклу, весовые категории до 63, до 68, до 73, до 78, до 85, до 95, до 105, св.105 кг., среди женщин в рывке, весовые категории до 58 кг, до 63 кг, до 68 кг и св.68 кг.

Вес гирь у мужчин 24 кг-1 очко, 28 кг-1,4 очка, 32 кг-2 очка, у женщин – 16 кг-1 очко, 20 кг-1,8 очка, 24 кг-2,5 очка.

[Скачать положение о проведении турнира>>](#)

